

Chaumont, le 26 février 2018.

---

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Déclenchement du niveau 3 « Froid extrême » du Plan Grand Froid en Haute-Marne

---

Au vu des prévisions météorologiques et des températures extrêmement basses attendues pour les prochaines 24 heures (jusqu'à - 18° en Température ressentie sur Langres), **Françoise SOULIMAN, Préfet de la Haute-Marne** a décidé d'activer, à compter de ce jour, lundi 26 février 2018, à 16 h 00 le **niveau 3 « Froid extrême »** du plan départemental d'urgence hivernale.

Cette décision entraîne un renforcement du niveau de vigilance à l'égard des personnes sans abris, en particulier lors des rondes préventives, ainsi que des capacités d'hébergement.

Les mesures prises dans le cadre du niveau 3 sont :

- ✓ intensification des maraudes en lien avec les différents réseaux de secouristes jusqu'à 23 h 30 ;
- ✓ mobilisation de 24 places d'hébergement d'urgence supplémentaires sur l'ensemble du département ;
- ✓ patrouilles par les forces de sécurité intérieure et les pompiers.

En cas de constat de la présence de personnes en difficulté à l'extérieur, le **numéro d'appel d'urgence sociale à contacter est le «115»**.

L'appel est **gratuit et anonyme**. Il constitue le moyen d'information rapide et concret en matière de structures ouvertes, d'aide alimentaire, d'accès aux soins et à l'hygiène.

Le «115 » permet d'orienter de façon immédiate, 24 heures sur 24, les personnes en difficulté vers la structure d'hébergement la plus proche. Il est en lien avec les services de secours et de sécurité (n<sup>os</sup> d'appel :15, 17, 18 et 112).

Si une personne refuse d'être mise à l'abri, alors qu'elle semble en danger, il appartient aux agents entrés à son contact d'user, dans un premier temps, de toute leur persuasion, et en cas d'échec, de prévenir le Service d'Aide Médicale Urgente (SAMU) qui activera les moyens de secours adaptés à la prise en charge de la personne.

Le Préfet de la Haute-Marne vous invite par ailleurs à suivre les recommandations suivantes :

- *Pensez à prendre des nouvelles des personnes de votre entourage les plus sensibles aux effets du froid.*
- *Soyez plus attentifs aux enfants et aux personnes âgées, qui ne disent pas toujours quand ils ont froid.*
- *Évitez de placer votre nourrisson dans un porte-bébé, susceptible de comprimer ses membres inférieurs et d'entraîner des gelures. Il est préférable que votre enfant soit transporté dans les bras, un landau ou une poussette afin qu'il puisse bouger régulièrement pour se réchauffer.*
- *Évitez les expositions prolongées au froid et au vent et les sorties le soir et la nuit.*
- *Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau. Couvrez-vous la tête, le cou, les mains et les pieds; ne gardez pas de vêtements humides.*
- *Couvrez-vous le nez et la bouche pour respirer de l'air moins froid.*
- *Portez de bonnes chaussures pour éviter les chutes sur un sol glissant.*
- *Alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée car cela ne réchauffe pas.*
- *Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone, faites vérifier vos installations de chauffage et de production d'eau chaude, assurez-vous du bon fonctionnement des ventilations, ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu.*
- *Ne vous aventurez pas sur les rivières ou lacs gelés ; même si une carapace de glace semble solide en surface, les eaux en profondeur ne sont souvent pas assez froides pour en garantir la solidité.*
- *Limitez les efforts physiques comme courir.*
- *Ne surchauffez pas votre logement mais chauffez normalement en vous assurant de sa bonne ventilation pour éviter tout risque d'intoxication au monoxyde de carbone.*

En cas d'hypothermie ou de gelures

Il est important de reconnaître chez une personne exposée au grand froid les signes annonciateurs de l'hypothermie (température inférieure à 35°C, somnolence, fatigue, baisse de la force musculaire, frissons et grelottements, pertes d'équilibre, maladresse...) ou de gelures (décoloration de la peau, apparition de taches blanchâtres, sensation de douleur ou de brûlure puis d'engourdissement...). Il peut exister un risque important voire mortel pour sa santé.

Prendre, si c'est possible, sa température et prévenir rapidement un médecin ou appeler le centre 15 (SAMU).

Les personnes isolées ou malades doivent se faire connaître auprès des services municipaux qui trouveront des équipes d'aide et de secours, prêtes à les aider en cas de besoin.

**Contact presse :**

Lysiane BRISBARE : 03.25.30.22.54/06.86.80.52.55